



Ekvilibristika - Balancování

Činnost:

Demonstrace ovládání počítače pomocí změny těžiště na balanční plošině.

Experiment:

Účastníci si mohou vyzkoušet ovládat různé hry pomocí balancování na plošině snímající tlak. Pomocí balancování na plošině a změny těžiště si může účastník vyzkoušet např. sjezd na lyžích, brankaře a hlavičkování míče nebo točení obručí hula-hula.

Cíl:

Seznámit se s prostředky pro měření stability těla a tréninku stability formou jednoduchých cvičení a her.

Místo: Laboratoř č. 513

