

Název rámcového tématu	Anotace (česky)	Anotace (anglicky)	Školitel	Školitel- specialista	Číslo a název projektu/grantu	
Objektivizace spánkové deprivace a bdělosti	Objectification of sleep deprivation and alertness	<p>Problémy se spánkem mají obyvatelé nejčastější v rozvinutých zemích, protože jsou ovlivněni jednak technickým bohem a jednak nedostatkem tmy a akustické pohody, přičemž na obyvatele číhají nástrahy, které kvalitní spánek oddalují. V moderní době stále více lidí trpí spánkovými poruchami a to jak děti, tak dospělí i staří lidé. Je to způsobeno zejména stresem, povinnostmi doma, v práci anebo ve škole, až začneme zanedbávat spánek. Spánková deprivace je, stav, kdy se spánku, ať už z jakýchkoli příčin, nedostává. Při delší spánkové deprivaci může dojít ke snížení mentálního výkonu, halucinacím, podrážděnosti, depresím a úzkostným stavům. Cílem této práce je analýza spánkových poruch a objektivizace spánkové deprivace s využitím softwarových nástrojů. Výsledky disertační práce předpokládají sestavení metody a implementaci vyhodnocovacího algoritmu pro dotykové obrazovky a tablety tak, aby jeho ovládání bylo jednoduché a jeho testu nezabralo mnoho času. Data budou sbírány v rámci disertační práce a spoluprací se bude s Laboratoří spánkové medicíny při oddělení dětské neurologie FN Ostrava.</p>	<p>Sleep problems are most common in developed countries because they are affected by both a technical boom and a lack of darkness and acoustic comfort, with lures lurking in the habit of delaying sleep. In modern times, more and more people suffer from sleep disorders, both children and adults and the elderly. This is mainly due to stress, duties at home, at work or at school when we start to neglect sleep. Sleep deprivation is a condition where sleep, for whatever reason, does not get. Longer sleep deprivation may reduce mental performance, hallucinations, irritability, depression and anxiety.</p> <p>The aim of this work is to analyze sleep disorders and objectification of sleep deprivation using software tools. The results of the dissertation assume the compilation of the method and implementation of the evaluation algorithm for touch screens and tablets so that its control is simple and does not take much time to punish it. The data will be collected in the framework of the dissertation and will co-operate with the Laboratory of Sleep Medicine at the Department of Pediatric Neurology, University Hospital Ostrava.</p>	prof. Ing. Marek Penhaker, Ph.D.	MUDr. Vilém Novák, Ph.D.	Objektivizace spánkové deprivace a bdělosti