

# V Ý Z V A

## K PODPOŘE MASOVÝCH POHYBOVÝCH AKTIVIT

---

*Vážené dámy, vážení pánové!*

*Česká republika se díky pandemii nachází ve velice svízelné situaci. Stát přijímá k její eliminaci celou řadu opatření. Bohužel je mezi nimi zcela ignorován nejdostupnější, nejlevnější a vysoce efektivní prostředek podporující zdraví a imunitu, kterým je aktivní pohyb. A to i přesto, že jeho účinek je znám, v mnoha zemích využíván a že je permanentně doporučován celou řadou našich předních odborníků. A to i přesto, že je notoricky známo, že pohybová aktivita populace České republiky je naprosto katastrofální. Tento stav je zdrojem cukrovky, obezity, kardiovaskulárních a celé řady dalších chorob, jejichž léčba zatěžuje státní kasu astronomickými částkami. Následně pak státní rozpočet zatěžuje, zejména u populace seniorů, sociální systém.*

*Na základě řady ukazatelů lze konstatovat, že pohyb, jakožto vysoce efektivní prevence, je v České republice zcela pomíjen.*

*Význam pohybu dnes nabývá na důležitosti v souvislosti právě s pandemií. Jeho masivní využití dokáže ozdravit populaci, posílit imunitní systém, přinést tolika potřebné úspory pro státní rozpočet v řádu desítek miliard ročně, ale jako racionální a zábavné řešení také přispět k uklidnění veřejnosti, které jsou předkládány pouze restriktivní a nepopulární opatření.*

*Rozhodující roli ve využívání pohybu musí sehrát stát! Musí podporovat efektivní, zejména masové a trvalé pohybové aktivity, zvýšenou pozornost věnovat mládeži a populaci seniorů, musí pohyb permanentně popularizovat. Lidé také musí být motivováni.*

*Investice do podpory masových pohybových aktivit jsou zcela nicotné ve srovnání s jejich efektem, s jejich návratností v podobě zdravé a spokojené populace, v podobě finančních úspor, zvýšení pracovní výkonnosti atd. Jsou zcela nicotné i ve srovnání s mnohými neefektivními výdaji!*

*Připravili jsme projekt nazvaný "Národní program pro ozdravení populace České republiky", který je určený pro celou populaci, který nejen významně napomůže imunizovat populaci České republiky, ale přinese i tolik potřebné úspory pro státní rozpočet, a to v řádu desítek miliard ročně. Jeho základem jsou všem dostupné pohybové aktivity, kterými jsou chůze a běh, umožňuje, aby spolu zábavnou formou soutěžili nejen jednotlivci, ale i správní celky, města a obce, školy, školní třídy, pracovní a jiné libovolně zvolené celky, získává relevantní informace o pohybových aktivitách a tělesných funkcích účastníků, což umožňuje tyto za pohyb motivovat, státem, zdravotními pojišťovnami, školami, zaměstnavateli atd., a rovněž umožňuje tyto informace efektivně využívat pro vědecké účely. Projekt má i společenský význam, neb svým pojetím spojuje dnes rozdělenou populaci i odbornou veřejnost. Má rovněž velice pozitivní ohlas a podporu u všech doposud oslovených organizací. To garantuje masové zapojení nejen sportovních svazů a organizací, ale i široké veřejnosti, což je předpokladem k opravdové masové účasti a tím k dosažení kýženého efektu.*

*Chceme touto výzvou požádat o to, aby byl masový pohyb obyvatelstva zařazen mezi přední priority a také v souladu s tím organizován a podporován. Aby byl jeho efekt využit nejen pro zdraví a prevenci, ale i jako významná pomoc pro umoření státního dluhu způsobeného současnou pandemií.*

*Rovněž chceme tímto požádat, aby zde svou významnou roli sehrála veřejnoprávní média.*

MANAŽER PROJEKTU

**Mgr. Zdeněk Srba**

ODBORNÝ GARANT PROJEKTU

**Prof. Ing. Václav Bunc CSc.**

*Signatáři výzvy:*

**SENIOR FITNES**



Mgr. Zdeněk Srba

**KARLOVA UNIVERZITA**



Prof. MUDr. Tomáš Zima, DrSc.,  
MBA.

**ISČR**



Prof. Ing. Václav Bunc  
CSc.

**FAKULTA  
BIOMEDICÍNSKÉHO  
INŽENÝRSTVÍ ČVUT**



**FAKULTA  
BIOMEDICÍNSKÉHO  
INŽENÝRSTVÍ  
ČVUT V PRAZE**

prof. MUDr. Jozef Rosina, Ph.D., MBA  
Ing. Jan Mužík, Ph.D.

**ČUS**



Mgr. Jan Boháč

**ČASPV**



Mgr. Miroslav Zítka

**FAČR**



Jiří Kotrba