

## Kurz sportovní fyzioterapie

26.2.2022

Místo akce

Kladno

***Dne 26. 2. 2022 se vybraní studenti bakalářského studijní programu Fyzioterapie a navazujícího magisterského studijního programu Aplikovaná fyzioterapie zúčastnili celodenního prakticky zaměřeného kurzu sportovní fyzioterapie.***

Kurz s názvem „Klinická fyzioterapie ve sportovní praxi (Modul A)“, byl zaměřený na propracované využití myofasciálních technik a empirických zkušeností myofasciálního řetězení bolesti, které jsou využívány jednak u běžné sportující populace, tak v profesionálních sportovních klubech u nás v republice i v zahraničí. Další probíranou problematikou byly svalová poranění a prvky modifikované trupové stabilizace na podkladě jednotlivých sportů s využitím silové vytrvalosti.

