

Tematické okruhy a vzorový test pro přijímací zkoušku z Vyšetřovacích postupů ve fyzioterapii

Tematické okruhy:

- *Základní vyšetření ve fyzioterapii* (stoj, chůze, goniometrie, antropometrie, pohybové stereotypy).
- *Vyšetření a terapie zkrácených a oslabených svalů.*
- *Vyšetření periferních kloubů a páteře.*
- *Neurologické vyšetření ve fyzioterapii.*
- *Vyšetření pohybových vzorů, ideomotrických funkcí a posturálně respiračních funkcí, vývojová kineziologie.*

Doporučená studijní literatura:

- GROSS, J., FETTO, J., ROSEN, E. *Vyšetření pohybového aparátu*. Praha: Triton, 2005. ISBN 80-7254-720-8.
- HALADOVÁ, E., NECHVÁTALOVÁ, L. *Vyšetřovací metody hybného systému*. Brno: Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2010. ISBN 80-7013-516-6.
- JANDA, V. *Svalové funkční testy*. Praha: Grada, 2004. ISBN 80-247-0722-5.
- KOLÁŘ, P. *Rehabilitace v klinické praxi*. Praha: Galén, 2020. ISBN 978-80-7492-500-9.
- LEWIT, K. *Manipulační léčba v myoskeletální medicíně*. 5 přeprac. vyd. Praha: Sdělovací technika ve spolupráci s Českou lékařskou společností J.E. Purkyně, 2003. ISBN 80-86645-04-5.
- OPAVSKÝ, J. *Neurologické vyšetření v rehabilitaci pro fyzioterapeuty*. Olomouc: Univerzita Palackého, 2003, ISBN 80-244-0625-X.
- PAVLŮ, D. *Speciální fyzioterapeutické koncepty a metody I.: koncepty a metody spočívající převážně na neurofyziologické bázi*. Brno: Akademické nakladatelství CERM, 2003, ISBN 80-7204- 312-9.
- VÉLE, F. *Kineziologie pro klinickou praxi*. Praha: Grada, 1997, ISBN 80-7169-256-5.
- Výukový film: Fyzioterapie – vyšetřovací metody, FBMI, ČVUT, dostupné na www.youtube.com.
- YouTube kanál: Physiotutors – dostupný na <https://www.youtube.com/c/Physiotutors>

Vzorový test pro přijímací zkoušku:

1. Flexe zápěstí s abdukci (radiální dukcí) – vyberte správné tvrzení:
 - 1) předloktí je u testování polohy 3, 4, 5 mezi supinací a středním postavením
 - 2) předloktí je u testování polohy 3, 4, 5 mezi pronací se středním postavením
 - 3) záškrub hmatáme na radiální straně dorzální plochy dolní třetiny předloktí
 - 4) záškrub hmatáme na ulnární straně volární plochy dolní třetiny předloktí

2. **Zevní rotátory ramenního kloubu a jejich testování – vyberte správné tvrzení:**

- 1) fixace lopatky není nutná u pacientů s oslabeným deltovým svalstvem
- 2) **jako pomocný sval u 5, 4, 3 se účastní akromiální část m. deltoideus a jako fixační m. trapezius - jeho střední vlákna**
- 3) v poloze 2. fixujeme lopatku jednou rukou za hřeben a druhou rukou mediální okraj
- 4) patří sem m. supraspinatus, subscapularis a teres minor

3. **Vyberte správné tvrzení o n. subscapularis:**

- 1) zásobuje m. subscapularis a m. teres minor
- 2) klinicky se manifestuje oslabením pouze zevní rotace
- 3) **testujeme ho pomocí vnitřní rotace**
- 4) nepatří do plexus brachialis

4. **Příznak kormidla:**

- 1) testuje n. radialis
- 2) společně s ním testujeme příznak láhve
- 3) **při pokusu o izolovanou flexi v MCP je díky paréze 3. a 4. m lumbricalis nemožná extenze mezičlankových kloubů 4. a 5. prstu**
- 4) při pokusu o izolovanou flexi v MCP je díky paréze extenzorů nemožná extenze mezičlankových kloubů 1., 2. 3. prstu

5. **Jak se projeví zkrácení m. quadratus lumborum:**

- 1) elevace pánve na straně zkrácení bez skoliózy, ale s přítomnou rotací
- 2) **elevace pánve na straně zkrácení a skolióza s vnitřním obloukem na stranu zkrácení s rotací**
- 3) vážne úklon na postiženou stranu
- 4) úklon na opačnou stranu, než je postižený sval, je kompenzačně zvětšený

6. **Jakými pohyby lze falešně substituovat supinaci předloktí?**

- 1) **flexe + addukce + zevní rotace (v ramenním kloubu)**
- 2) flexe + abdukce + vnitřní rotace (v ramenním kloubu)
- 3) extenze + abdukce + vnitřní rotace (v ramenním kloubu)
- 4) flexe + abdukce + zevní rotace (v ramenním kloubu)

7. **Abdukce v kyčelním kloubu:**

- 1) převaha pomocných svalů nejdříve elevuje pánev a pacient má tendenci lehat si na břicho
- 2) **převaha pomocných svalů se projeví zevní rotací a flexí v kyčelním kloubu a pacient má tendenci lehat si na záda**
- 3) odpor pro testování 4. a 5. stupně klademe přesně na kolenní kloub v oblasti kloubní šterbiny
- 4) záškub při testu 1. svalové síly palpujeme nad crista iliaca

Odpovědná osoba: Mgr. Martina Lopotová, Ph.D., martina.lopotova@fbmi.cvut.cz (na tento email lze směřovat všechny dotazy týkající se problematiky Vyšetřovacích postupů ve fyzioterapii jako dílčího okruhu pro přijímací zkoušky, nebo v případě nejasností u vzorového testu).