

Název rámcového tématu		Anotace (česky)	Anotace (anglicky)	Školitel	Školitel- specialista	Číslo a název projektu/grantu
Analýza ergonomických rizik	Analysis of ergonomics risks	V souvislosti se zvyšujícími se nároky na administrativní pracovníky pracovat více hodin souvisle u počítače, jak v práci samotné, tak ale i vzhledem ke covidové situaci v domácích podmínkách, je potřeba zajistit a najít komponentu, která jim práci s notebookem může nejvíce usnadnit. Pomocí hodnotících a sebehodnotících metod je možno odhalit, kterou problematiku v domácích podmínkách řešit, když chybí adekvátní pracovní zázemí. Cílem výzkumu je hledat a najít optimální řešení pro administrativní pracovníky nejen v domácích podmínkách, které jim přizpůsobí pracovní místo a zamezí co nejvíce negativnímu vlivu na jejich zdravotní stav. Dílčím cílem bude nalézt digitální biomarkery, které charakterizují sed u počítače nebo notebooku, a následně komponenty, které danou pozici nejvíce ovlivňují.	In the context of increasing demands on administrative staff to work more hours continuously at the computer, both at work itself, but also due to the covid situation at home, it is necessary to provide and find a component that can make their work with a laptop most easy. Using assessment and self-assessment methods, it is possible to discover which issues to address in the home environment when adequate working facilities are lacking. The aim of the research is to search and find the optimal solution for administrative workers, not only in home conditions, which will adapt their workplace and avoid as much as possible negative impact on their health. A sub-objective will be to find digital biomarkers that characterize sitting at a computer or laptop, and then the components that most affect the position.	Ing. Jaromír Doležal, Ph.D.	doc. Ing. Lenka Lhotská, CSc.	Intelligent Health Promotion Service System IHPSS TM03000048