

## **Tematické okruhy a vzorový test pro přijímací zkoušku z Vyšetřovacích postupů ve fyzioterapii**

### **Tematické okruhy:**

- *Základní vyšetření ve fyzioterapii* (stoj, chůze, aspekce, palpce, goniometrie, antropometrie, pohybové stereotypy).
- *Vyšetření a terapie zkrácených a oslabených svalů.*
- *Vyšetření periferních kloubů a páteře.*
- *Neurologické vyšetření ve fyzioterapii.*
- *Vyšetření pohybových vzorů, ideomotrických funkcí a posturálně respiračních funkcí, vývojová kineziologie.*
- *Vyšetření poruch rovnováhy*
- *Respirační fyzioterapie*

### **Doporučená studijní literatura:**

- GROSS, Jeffrey M., Joseph FETTO a Elaine Rosen SUPNICK. *Vyšetření pohybového aparátu: 4. vydání.* Přeložil Barbora HOMONICKÁ PYŠKOVÁ. Praha: Stanislav Juhaňák - Triton, 2023. ISBN 978-80-7684-109-3.
- HALADOVÁ, E., NECHVÁTALOVÁ, L. *Vyšetřovací metody hybného systému.* Brno: Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2010. ISBN 80-7013-516-6.
- JANDA, V. *Svalové funkční testy.* Praha: Grada, 2004. ISBN 80-247-0722-5.
- KOLÁŘ, P. *Rehabilitace v klinické praxi.* Praha: Galén, 2020. ISBN 978-80-7492-500-9.
- LEWIT, K. *Manipulační léčba.* 6. upravené. vyd. Praha: Euromedia Group v edici Universum, 2024, ISBN 978-80-242-9343-1
- OPAVSKÝ, J. *Neurologické vyšetření v rehabilitaci pro fyzioterapeuty.* Olomouc: Univerzita Palackého, 2003, ISBN 80-244-0625-X.
- REICHERT, Bernhard. *Palpační techniky: povrchová anatomie pro fyzioterapeuty.* Přeložil Jana BEDNÁŘOVÁ, přeložil Jakub JENÍČEK, přeložil Hana KOLESOVÁ, přeložil Ondřej NAŇKA, přeložil Veronika NĚMCOVÁ, přeložil Zdeňka NOVÁKOVÁ, přeložil Adéla SLÁMOVÁ, přeložil Silvie TÁBORSKÁ. Praha: Grada Publishing, 2021. ISBN 978-80-271-0670-7.
- VÉLE, F. *Kineziologie pro klinickou praxi.* Praha: Grada, 1997, ISBN 80-7169-256-5.
- VÉLE, F. *Vyšetření hybných funkcí z pohledu neurofyziologie – příručka pro terapeuty pracující v neurorehabilitaci,* Praha: Triton, 2012, ISBN 978-80-7387-608-1
- Výukový film: Fyzioterapie – vyšetřovací metody, FBMI, ČVUT, dostupné na [www.youtube.com](http://www.youtube.com).
- YouTube kanál: Physiotutors – dostupný na <https://www.youtube.com/c/Physiotutors>

## Vzorový test pro přijímací zkoušku:

1. **Flexe zápěstí s abdukci (radiální dukcí) – vyberte správné tvrzení:**
  - 1) **předloktí je u testování polohy 3, 4, 5 mezi supinací a středním postavením**
  - 2) předloktí je u testování polohy 3, 4, 5 mezi pronací se středním postavením
  - 3) záškub hmatáme na radiální straně dorzální plochy dolní třetiny předloktí
  - 4) záškub hmatáme na ulnární straně volární plochy dolní třetiny předloktí
  
2. **Zevní rotátory ramenního kloubu a jejich testování – vyberte správné tvrzení:**
  - 1) fixace lopatky není nutná u pacientů s oslabeným deltovým svalstvem
  - 2) **jako pomocný sval u 5, 4, 3 se účastní akromiální část m. deltoideus a jako fixační m. trapezius - jeho střední vlákna**
  - 3) v poloze 2. fixujeme lopatku jednou rukou za hřeben a druhou rukou mediální okraj
  - 4) patří sem m. supraspinatus, subscapularis a teres minor
  
3. **Vyberte správné tvrzení o n. subscapularis:**
  - 1) zásobuje m. subscapularis a m. teres minor
  - 2) klinicky se manifestuje oslabením pouze zevní rotace
  - 3) **testujeme ho pomocí vnitřní rotace**
  - 4) nepatří do plexus brachialis
  
4. **Příznak kormidla:**
  - 1) testuje n. radialis
  - 2) společně s ním testujeme příznak láhve
  - 3) **při pokusu o izolovanou flexi v MCP je díky paréze 3. a 4. m lumbricalis nemožná extenze mezičlankových kloubech 4. a 5. prstu**
  - 4) při pokusu o izolovanou flexi v MCP je díky paréze extenzorů nemožná extenze mezičlankových kloubech 1., 2. 3. prstu
  
5. **Jak se projeví zkrácení m. quadratus lumborum:**
  - 1) elevace pánve na straně zkrácení bez skoliózy, ale s přítomnou rotací
  - 2) **elevace pánve na straně zkrácení a skolióza s vnitřním obloukem na stranu zkrácení s rotací**
  - 3) vážne úklon na postižené straně
  - 4) úklon na opačnou stranu, než je postižený sval, je kompenzačně zvětšený
  
6. **Jakými pohyby lze falešně substituovat supinaci předloktí?**
  - 1) **flexe + addukce + zevní rotace (v ramenním kloubu)**
  - 2) flexe + abdukce + vnitřní rotace (v ramenním kloubu)
  - 3) extenze + abdukce + vnitřní rotace (v ramenním kloubu)
  - 4) flexe + abdukce + zevní rotace (v ramenním kloubu)

## 7. Abdukce v kyčelním kloubu:

- 1) převaha pomocných svalů nejdříve ele,vuje pánev a pacient má tendenci lehat si na břicho
- 2) **převaha pomocných svalů se projeví zevní rotací a flexí v kyčelním kloubu a pacient má tendenci lehat si na záda**
- 3) odpor pro testování 4. a 5. stupně klademe přesně na kolenní kloub v oblasti kloubní štěrbiny
- 4) záškub při testu 1. svalové síly palpujeme nad crista illiaca

**Odpovědná osoba:** Mgr. Martina Lopotová, Ph.D., [martina.lopotova@fbmi.cvut.cz](mailto:martina.lopotova@fbmi.cvut.cz) (na tento email lze směřovat všechny dotazy týkající se problematiky Vyšetřovacích postupů ve fyzioterapii jako dílčího okruhu pro přijímací zkoušky, nebo v případě nejasností u vzorového testu).