

		Anotace (česky)	Anotace (anglicky)	Školitel	Konzultant	Číslo a název projektu/grantu
Kombinovaná telerehabilitace u pacientů s únavou po cévní mozkové příhodě	Combined telerehabilitation in post-stroke fatigue patients	Navrhovaný disertační výzkum navazuje na diplomovou práci autorky, která se zabývala mapováním problematiky únavy po cévní mozkové příhodě (post-stroke fatigue, PSF). Diplomová práce identifikovala závažný dopad PSF na kvalitu života těchto pacientů a současně poukázala na nedostatečnou evidenci pro změnu klinické praxe v otázce přístupů pro zvládání PSF. Disertační výzkum si proto klade za cíl vytvořit webový portál zaměřený na podporu pacientů s PSF, který bude sloužit pro aktivní monitoring symptomů, poskytování konzultací a feedbacku na základě objektivních dat pacientů, personalizovaných edukačních materiálů a podporu adherence k fyzické aktivitě. Data budou sbírána pomocí telefonů nebo hodinek pro monitoraci fyzické aktivity, popř. budou využity mobilní aplikace pro podporu behaviorálních změn nebo relaxace. Jelikož se únava většinou projevuje až v pozdějších fázích pro vykonávání náročnějších činností v běžném životě, je kontinuální podpora po dimisi potřebná pro komplexní pokrytí péče a podporu deinstitucionalizace. Zároveň v rámci výzkumu proběhne kontinuální edukace zdravotníků pracujících s cílovou skupinou z hlediska prevalence, diagnostiky a terapie. Problematika PSF je v oblasti výzkumu velmi aktuální a je stále tématem výzkumů především v otázce zvládání PSF. Studie poukazují na efektivitu, širokou využitelnost a variabilitu telerehabilitace (od využití mobilních aplikací až po rehabilitaci s VR software).	The proposed dissertation research is a continuation of the author's diploma thesis, which dealt with mapping the issue of post-stroke fatigue (PSF). The thesis identified a significant impact of PSF on the quality of life of these patients, whilst highlighting the lack of evidence for change in clinical practice regarding approaches to managing PSF. Therefore, the dissertation research aims to develop a web-based portal aimed at supporting patients with PSF to actively monitor symptoms, provide consultation and feedbacks based on objective patient data, personalized educational materials, and promote adherence to physical activity. Data will be collected using phones or watches to monitor physical activity, or mobile apps will be used to support behavioral changes or relaxation. As fatigue usually manifests itself in later stages to perform more demanding activities in daily life, continuous support post-discharge is needed for comprehensive care coverage and to support deinstitutionalization. At the same time, continuous education of healthcare professionals working with the target group in terms of prevalence, diagnosis and therapy will take place within the research. The issue of PSF is currently a highly relevant topic in research field and is still a topic of research especially in the issue of PSF management. Studies point to the effectiveness, wide applicability and variability of telerehabilitation (from the use of mobile applications to rehabilitation with VR software).	MUDr. Markéta Janatová, Ph.D.	MUDr. Bc. Petra Sládková, Ph.D., Ing. Radim Kliment, Ph.D.	

doc. Ing. Karel Hána, Ph.D.
vedoucí školicího pracoviště KIT FBMI

doc. Ing. Pavel Smrčka, Ph.D.
předseda OR AT FBMI